



LES ESSENTIELS À METTRE DANS VOS SACS LORS D'UNE RANDONNÉE AVEC UN ÂNE

- Les sacoches que nous proposons sont normalement imperméables, mais en cas de pluie (cela peut arriver même en Charente Maritime) **pensez tout de même à prendre des grands sacs poubelles**, dans lesquels vous pourrez mettre vos affaires/sacs pour qu'elles ne prennent pas l'eau, avant de les placer dans les sacoches de l'âne ;
- Répartissez vos affaires dans différents **petits sacs à dos** (15 à 20 L) que nous placerons dans les **deux grandes sacoches de l'âne** (environ 60 L chacune), de manière à les équilibrer en poids, indispensable pour que le bât ne chavire pas une fois les 2 sacoches disposées de chaque côté ; la charge sur le dos de l'âne ne doit pas excéder 35 kgs au total (soit 17,5 kgs de chaque côté pour que cela soit équilibré). Un âne porte généralement les affaires d'une famille de 4 personnes si vous dormez en hébergements avec les repas inclus, et les affaires de 2 (à 3 personnes) si vous campez et qu'il doit porter votre matériel et éventuellement votre nourriture si vous souhaitez être autonome. **Attention en formule camping/bivouac on atteint très vite les 35 kgs, prévoir de porter une partie de vos affaires en sac à dos.**
- Si vous faites le choix de camper, **avoir votre propre matériel de camping** : tente(s), duvet(s), matelas, réchaud... **Eviter absolument la tente Seconds de decathlon, ronde et plate, qui ne rentre pas dans les sacoches de l'âne** – privilégier une tente légère en forme de boudin une fois repliée) que vous pourrez placer aisément au fond des sacoches de l'âne
- Une paire de **bonnes chaussures de rando** (déjà portées pour éviter les ampoules) et une autre **paire de chaussures légères** pour vous détendre le soir à l'étape, KWay ou vêtement de pluie type poncho, vêtements de rechange, un pull chaud, chapeau, lunettes de soleil, répulsif à insectes pour le soir, crème protectrice, lampe de poche, opinel, gourdes ou bouteilles d'eau en quantité suffisante (prévoir à minima 1,5 litre d'eau par personne), des fruits secs en cas de coup de pompe...
- casque (vélo ou bombe d'équitation encore mieux si vous avez) pour le jeune enfant s'il est prévu qu'il monte ponctuellement sur l'âne en cas de fatigue
- une trousse à pharmacie d'urgence pour les bobos, piqûres et autres soucis (aspivenin éventuellement en cas de piqûres de guêpes ou abeilles), pince à tique, pansements, couverture de survie...