

Les Ânes de la Rêverie à Saint Césaire en Charente Maritime

Circuit 2 jours / 1 nuit en hébergement ou camping/bivouac (+ 1 nuit la veille)

ou Circuit 3 jours avec 1 jour de pause / 2 nuits en hébergement ou camp/bivouac (+ 1 nuit la veille)

Un circuit pour les amoureux de la nature et les épicuriens

Point de départ et de retour : Les Ânes de la Rêverie – 1 Chez Peros 17770 Saint Césaire

Nombre de km si étape à St Césaire/St Bris des Bois :

Jour 1 > 12 km ou 13,5 km (option : boucle 4,5 km en plus éventuellement)

Jour 2 > 10 km ou 14 km

Nombre de km si étape à St Sauvant :

Jour 1 > 9,2 km (si canicule) ou 12,7 km ou 14 km

Jour 2 > 7,3 km (si canicule) ou 10,5 km ou 12 km ou 14 km

Niveau de difficulté : facile – enfant à partir de 4/5 ans

Tarif 2024 location d'un âne pour un circuit itinérant de 2 ou 3 jours : 62 €/jour + 20 € de frais de dossier soit 144 € pour 2 jours ou 206 € pour 3 jours - 57 €/jour de location pour un 2^{ème} âne

Tarifs 2024 des hébergements (+ repas) et lieux de bivouac partenaires sur nos circuits : consulter notre site internet, rubrique circuit sur plusieurs jours puis télécharger la fiche.

Points d'intérêts au cours du circuit :

- > un territoire vallonné à la nature préservée : la **Vallée du Coran**, classée Zone d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique pour sa flore et sa faune dont la Rosalie des Alpes, insecte rare et protégé
- > des **sentiers ombragés** et de nombreuses **sources où se rafraîchir** : Chez Billon, source du Coran, Font Bénite...
- > des **petits coins de paradis pour des pauses au bord de l'eau** : aire du Petit Moulin, zone naturelle de la Brèche, le jardin du Coran au cœur de St Sauvant
- > un **patrimoine riche** : l'Abbaye de Fontdouce (visite possible – jeux de pistes – enclos pour l'âne), le village de St Sauvant (labellisé « Petite Cité de caractère ») avec sa très belle église romane, sa tour carrée médiévale, ses lavoirs, la viticulture à destination de la production de Cognac et pineau
- > un **territoire chargée d'histoire** : le site de fouilles archéologiques de la Roche à Pierrot (le parcours passe devant) et le Paléosite (centre sur la préhistoire → non visitable avec l'âne mais lors d'un jour de pause oui)
- > la visite de la distillerie et des chais suivie d'une **dégustation chez un producteur de Cognac et pineau**
- > de **jolis points de vue** sur la campagne charentaise entre bois, vignes et cultures



☞ **Avant de partir, un temps de briefing sera consacré à préparer votre randonnée avec votre âne bûté :** « mode d'emploi » de l'âne, comment prendre soin de lui et le mener durant la randonnée (astuces et conseils), mise en place du bûte et des sacoches, explications sur votre itinéraire avec remise des cartes et topo-guides...Un moment privilégié où vous allez faire connaissance tout en douceur avec votre compagnon de route. Aude sera disponible pour répondre à toutes vos questions. Sangles serrées et sacoches équilibrées, à vous l'aventure pour deux ou trois jours !!!

A noter qu'en été, le briefing se fait obligatoirement la veille de votre départ (18 heures – durée 1 h 30), ce qui nécessite que vous soyez arrivés dans le secteur la veille de votre départ en circuit. Ceci pour des questions d'organisation interne en été et pour vous permettre, vous et votre âne, de ne pas partir trop tard le 1^{er} jour et de ne pas marcher aux heures les plus chaudes de la journée. Nous pouvons vous indiquer des hébergements proches.

☞ Quelques pré-requis avant de partir ...

- > si vous faites le choix de camper, **avoir votre propre matériel de camping** : tente(s) (éviter absolument la tente Seconds de decathlon, ronde et plate, qui ne rentre pas dans les sacs de l'âne – privilégier une tente légère en forme de boudin une fois repliée), duvet(s), matelas, réchaud...
- > **savoir lire une carte de randonnée** sur laquelle votre parcours sera tracé, le circuit n'est pas balisé ! Cela nécessite aussi qu'un membre de la famille ou de votre groupe, à minima, ait le sens de l'orientation. Nous fournissons en plus du tracé sur carte, un topo-guide très précis, donc pas de panique !
- > vous équiper de **bonne chaussures pour marcher** (des baskets peuvent suffire mais attention aux pieds échauffés), pas de chaussures neuves, bottes ou tongues à proscrire pour les enfants
- > prévoir **casque pour les petits** (vélo ou équitation) s'ils veulent pouvoir se reposer un peu en montant sur l'âne (uniquement en cas de fatigue car notre activité n'est pas de l'équitation pour enfants) – **la charge est limitée à 35 kgs au total sur l'âne** (poids d'un jeune enfant compris, de 3/4 à 6 ans maxi), **le bât n'est pas adapté pour faire de l'équitation. Les sacs seront pesés et équilibrés avant départ.**
- > Prévoir une **petite trousse à pharmacie d'urgence** pour les piqûres ou autres bobos (avec pince à tique), lampe de poche, gourdes ou bouteilles d'eau en quantité suffisante chaque jour au vu de la météo.

➔ Deux possibilités de point d'étape pour ce circuit et différentes possibilités d'hébergement au choix :

- **étape au village de St Césaire/St Bris des Bois** : 2 villages mais qui se touchent en réalité et n'en font qu'un. Si vous voulez camper, vous pourrez opter pour l'aire naturelle de camping de St Césaire ou le bivouac chez l'habitant (Nathalie). Si vous souhaitez plus de confort avec une ou plusieurs nuitées en hébergement, vous aurez le choix entre des chambres chez l'habitant (Nathalie), un gîte (des Bujours) pour 3 ou 4 personnes au cœur du village, un petit gîte simple de 3 ou 5 places sur les hauteurs du village au Village Vacances communal, des chambres d'hôtes de charme au Logis de l'Astrée, ou bien encore des chambres à l'hôtel du Grand Chêne. Dans ce village, vous trouverez épicerie Vival (fermée le lundi), boulangerie (fermée le dimanche), restaurant des Bujoliers et pharmacie.
- **étape au village de St Sauvant** : très joli village où il fait bon flâner le soir. Vous pouvez opter soit pour du bivouac sur un lieu en pleine nature en accord avec le propriétaire, soit pour un hébergement : les chambres d'hôtes de Diane récemment ouvertes ou l'hôtel de charme Design des Francs Garçons (rénové par des architectes), tous deux situés au cœur du village

Pour découvrir plus en détails (tarifs, photos, descriptifs, possibilités de repas et panier pique-nique) tous nos hébergements partenaires et lieux de camping/bivouac (non sauvage) partenaires de nos circuits, nous vous invitons à télécharger ce document à jour pour 2024 sur notre site :

https://www.lesanesdelareverie.com/wp-content/uploads/2024/02/Lieux-Bivouac-et-Hebergements-partenaires-circuits-2024_compressed.pdf

Quelque soit votre choix pour passer la nuit, un enclos est toujours prévu pour l'âne, avec de quoi le nourrir (herbe ou foin à donner), en revanche vous devez veiller à lui fournir de l'eau dans son seau. Point d'eau proche.

Quelque soit votre choix, l'itinéraire sera sensiblement le même, vous passerez par les mêmes points d'intérêts que nous avons à cœur de vous faire découvrir, le parcours est simplement ajusté pour que le kilométrage à faire chaque jour soit adapté à une famille avec enfants (une dizaine de km par jour).

Descriptif général de votre itinéraire :

Vous commencerez par cheminer à travers chênes et châtaigniers, jusqu'à **l'Abbaye de Fontdouce, un petit joyau d'architecture romane et gothique**, nichée au cœur d'un vallon. Vous pouvez aussi la rejoindre en passant par la Fontaine de la Coudraie, une jolie source au cœur de la forêt (variante avec 1,5 km de plus) : l'occasion d'une petite parenthèse improvisée... Arrivés à l'Abbaye vous pourrez pique-niquer à l'ombre des grands chênes ou près de la charmante fontaine de Chez Billon, surplombant l'Abbaye. Si le cœur vous en dit vous laisserez votre âne, une heure de temps dans un enclos prévu à cet effet, pour visiter l'Abbaye de Fontdouce (différents visites ludiques pour les enfants et jeux de pistes).



Abbaye de Fontduoue et son vallon



Abbaye et son vignoble (Cognac)



Vous reprendrez ensuite votre randonnée à travers vignes et sous-bois pour aller découvrir la **source du Coran** (ruisseau affluent de la Charente), à l'origine de notre jolie vallée verte. Une petite pause à la source pour vous rafraîchir, tremper vos pieds dans le ruisseau et faire boire votre âne. Reprise de la marche dans la **campagne charentaise et la forêt** puis vous rejoindrez votre étape pour la soirée au village de St Césaire/St Bris des Bois. Si vous n'arrivez pas trop tard, vous aurez la possibilité d'aller « **piquer une tête** » dans la **piscine inter-communale de St Césaire ou bien la piscine privée du Logis de l'Astrée ou bien faire un mini-golf** à côté de l'hôtel (s'adresser à l'hôtel pour le matériel). Si vous avez opté pour la nuit au village de St Sauvant, vous poursuivrez votre chemin jusqu'au village par la **très jolie Vallée du Coran**.

Dans tous les cas, vous emprunterez le GR dans la vallée du Coran (classée Natura 2000 pour sa nature et son environnement préservés) et vous aurez l'occasion de passer juste à côté du site de la Roche à Pierrot. Ce **site de fouilles archéologiques** encore exploité tous les ans au mois de juin, a abrité des ossements d'une femme néandertalienne, d'où la création d'un **Centre sur la préhistoire, le Paléosite**. En été, il est possible de faire un arrêt visite du site de fouilles durant votre randonnée (gratuit – horaire unique de visite en été). Si vous voulez visiter le Paléosite, il vous faudra intégrer 1 jour de pause durant votre randonnée (option possible), à faire sans l'âne, qui restera à l'enclos ce jour là.

Le GR vous conduira ensuite jusqu'à **Saint Sauvant** (1^{er} jour si étape à St Sauvant), **charmant village labellisé petite cité de caractère** et apprécié pour ses vieilles pierres et ses lavoirs. Peut-être ferez-vous le choix d'y faire étape sinon vous y passerez forcément le 2^{ème} jour du circuit si vous faites étape avant à St Césaire/St Bris des Bois. Il est très agréable d'y flâner à pied un soir d'été. Si vous n'arrivez pas trop tard à St Sauvant et que vous n'êtes pas trop fatigués de votre randonnée, vous pourrez profiter du jeu de piste Terra Aventura (ludique avec les enfants) pour découvrir les recoins cachés du village. Nous vous recommandons aussi le Jardin du Coran au coeur du village pour une pause pique-nique bucolique ou une pause farniente au son du ruisseau. Envie d'un verre ou d'une glace pour vous rafraîchir, besoin de vous ravitailler ? Vous trouverez dans le bas du village un bar et une épicerie générale, avec des produits locaux et bio.

Enfin, si le coeur vous en dit vous poursuivrez votre chemin le long du ruisseau, jusqu'au **Logis de la Folle Blanche** (2^{ème} jour), où la famille Bossuet vous fera découvrir **les secrets de la fabrication du pineau et du Cognac** (visite et dégustation gratuite sur réservation selon leurs disponibilités). Puis, il sera temps de prendre le chemin du retour et de vous préparer à quitter votre ami aux longues oreilles...



Vue sur le village de Saint Sauvant



Jardin du Coran Saint Sauvant



Point de vue sur le paysage (2ème jour)

Visites/activités possibles au cours de la randonnée ou après votre journée de randonnée selon votre lieu d'étape :

- **Visite de l'Abbaye de Fontdouce** au cours de la randonnée – compter 1 h à 1 h 30 de visite (tarif visite non compris) Jeux de pistes, Escape Game outdoor, accrobranche, plus d'infos -> <https://www.fontdouce.com>
- **Site de fouilles archéologiques de la Roche à Pierrot** au cours de la randonnée – (gratuit - été uniquement – horaire unique) ou **Visite du Paléosite** (payant) **en prévoyant un jour de pause** durant votre circuit avec l'âne - <https://paleosite.fr>
- **Piscine intercommunale de St Césaire** après la randonnée (proche du village de vacances et de l'hôtel à pied) - Tarif : piscine : 3,40 €/adulte – 1,90 €/enfant de 4 à 17 ans – gratuit 0 à 3 ans
- **Piscine privée au Logis de l'Astrée** si vous y logez
- **Mini-golf à côté de l'Hôtel du Grand Chêne à St Bris des Bois** (s'adresser à l'hôtel pour le matériel)
- **Promenade dans le village de St Sauvant** en fin d'après-midi ou soirée (village labellisé « De pierre et d'eau » et « Petite Cité de caractère »)
- **Chasse au trésor Terra Aventura** à travers le village de St Sauvant (à faire sans l'âne une fois arrivés)
- **Déguster les douceurs préparés par Aï de Petit Cosmos** dans son salon de thé ou en terrasse, près de l'église en haut du village de St Sauvant (sorbets et boissons rafraichissantes à base de plantes, café, thé, pâtisseries)
- **Boire un verre au bistrot** en bas du village de St Sauvant
- **Faire un tour dans la boutique d'artisanat local** du côté de l'épicerie à St Sauvant



Zone naturelle de la Brèche



Piscine intercommunale de St Césaire



Paléosite

► **Option avec un jour de REPOS en plus au milieu de votre circuit**

Soit pour visiter le Paléosite (Centre interactif dédié à la préhistoire <https://paleosite.fr> – prévoir la journée pour la visite complète avec les animations – possible d'y aller à pied mais sans l'âne depuis St Césaire ou St Sauvant)

Soit pour profiter d'un jour de pause durant la randonnée (piscine de St Césaire et mini-golf à St Bris par exemple si vous faites étape à St Césaire/St Bris des Bois, farniente & jeu Terra Aventura si vous faites étape à St Sauvant).

Prévoir une nuit supplémentaire au même endroit que la veille, avec les mêmes propositions de repas si vous les souhaitez.

Location de l'âne à régler 50 € la journée sans marche.

Contact : Aude PATRY - Les Ânes de la Rêverie

1 Chez Peros 17770 Saint Césaire - **06 75 79 40 94** ou 05 46 74 72 21

lesanesdelareverie@gmail.com

Site internet : <https://www.lesanesdelareverie.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/lesanesdelareverie>

Instagram : <https://www.instagram.com/lesanesdelareverie/>

Consultez les avis sur Tripadvisor : https://www.tripadvisor.fr/Attraction_Review-g2052555-d8453802-Reviews-Les_Anes_de_la_Reverie-Saint_Cesaire_Charente_Maritime_Nouvelle_Aquitaine.html

Formulaire de demande de circuit itinérant sur 2 ou 3 jours (3 jours avec 1 jour de pause)

étape pour la nuit à St Césaire/St Bris des Bois ou à St Sauvant

Pour avancer sur votre projet, c'est simple, après avoir **consultez la fiche descriptive du circuit ci-dessus et la fiche de nos hébergements et lieux de camping/bivouac partenaires avec tous les détails** (cf site internet, rubrique circuit sur plusieurs jours); indiquez-nous vos préférences ci-dessous pour ce circuit puis envoyez-nous ce formulaire par mail. **Nous nous chargeons ensuite pour vous, de vérifier les disponibilités à vos dates auprès de nos partenaires et revenons vers vous rapidement pour vous indiquer la faisabilité de votre circuit à vos dates, et confirmation des tarifs.**

Prénom et Nom :

Tel :

Mail :

Durée du circuit souhaité :

Nombre d'adultes :

Nombre d'enfants et âge de chacun des enfants :

Formule (hébergement en dur ou camping/bivouac ?) :

	Date	Lieu d'étape choisi parmi nos partenaires (cf fiche)	Hébergement souhaité ou lieu de bivouac souhaité	Repas du soir souhaités ?	Panier pique-nique souhaité quand proposé et pour combien de personnes ?
Jour 0 Arrivée la veille pour le briefing					
Jour 1 de rando					
Jour 2 de rando					
Jour 3 de rando					

Des questions ?