

## Les Ânes de la Rêverie à Saint Césaire en Charente Maritime

### Circuit itinérant « Au cœur d'une petite vallée verdoyante »

sur 4 jours/3 nuits ou 5 jours (dont 1 jour de pause) /4 nuits

+ 1 nuit la veille du départ en randonnée (l'été)

Nuitées en hébergement (gîte, hôtel, chambre d'hôte) ou en camping/bivouac

**Point de départ :** Les Ânes de la Rêverie – 1 Chez Peros 17770 Saint Césaire

**Nombre de km :** 11 ou 13 km le Jour 1 / 13 km ou 9,3 km le Jour 2 / 13 km le Jour 3 / 10 ou 12 km le Jour 4

**Niveau de difficulté :** facile – enfant à partir de 5/6 ans

**Circuit en itinérance sur 4 jours avec possibilité d'intégrer 1 jour de pause à l'issue du 3<sup>ème</sup> jour pour visiter le Paléosite (centre sur la préhistoire) ou profiter de St Sauvant (jour de repos), dans ce cas circuit sur 5 jours.**

**Tarif 2024 location d'un âne** pour un circuit itinérant : 62 €/jour + 20 € de frais de dossier soit 268 € sur 4 jrs, 318 € sur 5 jrs dont le jour de pause – 57 €/jour de location pour un 2<sup>ème</sup> âne

#### Points d'intérêts au cours du circuit :

- > **un territoire vallonné à la nature préservée :** la Vallée du Coran, classée Zone d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique pour sa flore et sa faune dont la Rosalie des Alpes insecte rare et protégé
- > **des sentiers ombragés et de nombreuses sources où se rafraîchir :** La Coudraie, Chez Billon, Font Bénite...
- > **des petits coins de paradis pour des pauses :** source du Coran, zone naturelle de la Brèche, le jardin du Coran au cœur de St Sauvant...
- > **un patrimoine riche :** l'Abbaye de Fontdouce (visite possible), le village de St Sauvant (labellisé « Petite Cité de caractère ») avec sa très belle église romane, sa tour carrée médiévale et ses lavoirs, les églises romanes des petits villages, la viticulture à destination de la production de Cognac et pineau
- > **un territoire chargée d'histoire :** le site de fouilles archéologiques de la Roche à Pierrot et le Paléosite (centre interactif et ludique dédié à la préhistoire → non visitable avec l'âne mais possible hors randonnée)
- > **la visite de la distillerie et des chais** suivie d'une dégustation chez un producteur de Cognac et pineau
- > de jolis points de vue sur la campagne charentaise entre bois, vignes et cultures



☞ **Avant de partir, un temps de briefing sera consacré à préparer votre randonnée avec votre âne bâté :** « mode d'emploi » de l'âne, comment prendre soin de lui et le mener durant la randonnée (astuces et conseils), mise en place du bât et des sacoches, explications sur votre itinéraire avec remise des cartes et topo-guides...Un moment privilégié où vous allez faire connaissance tout en douceur avec votre compagnon de route. Aude sera disponible pour répondre à toutes vos questions. Sangles serrées et sacoches équilibrées, à vous l'aventure pour deux jours !!!

**A noter qu'en été, le briefing se fait obligatoirement la veille de votre départ (18 heures – durée 1 h 30), ce qui nécessite que vous soyez arrivés dans le secteur la veille de votre départ en circuit.** Ceci pour des questions d'organisation interne en été et pour vous permettre, vous et votre âne, de ne pas partir trop tard le 1<sup>er</sup> jour et de ne pas marcher aux heures les plus chaudes de la journée. Nous pouvons vous indiquer des hébergements proches.

## ☞ Quelques pré-requis avant de partir ...

- > si vous faites le choix de camper, **avoir votre propre matériel de camping** : tente(s) (**éviter absolument la tente Seconds de decathlon, ronde et plate, qui ne rentre pas dans les sacoches de l'âne** – privilégier une tente légère en forme de boudin une fois repliée), duvet(s), matelas, réchaud...
- > **savoir lire une carte de randonnée** sur laquelle votre parcours sera tracé, **le circuit n'est pas balisé** ! Cela nécessite aussi qu'un membre de la famille ou de votre groupe, à minima, ait le sens de l'orientation. Nous fournissons en plus du tracé sur carte, un topo-guide très précis, donc pas de panique !
- > vous équiper de **bonne chaussures pour marcher** (des baskets peuvent suffire mais attention aux pieds échauffés), **pas de chaussures neuves**, bottes ou tongues à proscrire pour les enfants
- > prévoir **casque pour les petits** (vélo ou équitation) s'ils veulent pouvoir se reposer un peu en montant sur l'âne (uniquement en cas de fatigue car notre activité n'est pas de l'équitation pour enfants) – **la charge est limitée à 35 kgs au total sur l'âne** (poids d'un jeune enfant compris, de 3/4 à 6 ans maxi), **le bât n'est pas adapté pour faire de l'équitation**. Les sacoches seront pesées et équilibrées avant départ.
- > Prévoir une **petite trousse à pharmacie d'urgence** pour les piqûres ou autres bobos (avec pince à tique), lampe de poche, gourdes ou bouteilles d'eau en quantité suffisante chaque jour au vu de la météo.

## Jour 1 : La Vallée de Fontdouce et son Abbaye

**Kilométrage : 11 km ou 13 km ou 14,8 km**

Sur ce 1<sup>er</sup> jour, vous cheminerez à travers chênes et châtaigniers, jusqu'à **l'Abbaye de Fontdouce, un petit joyau d'architecture romane et gothique**, nichée au cœur d'un vallon. Vous pouvez aussi la rejoindre en passant par la Fontaine de la Coudraie, une jolie source au cœur de la forêt (variante avec 1,5 km de plus) : l'occasion d'une petite parenthèse improvisée... Arrivés à l'Abbaye vous pourrez pique-niquer à l'ombre des grands chênes ou près de la fontaine de Chez Billon, surplombant l'Abbaye. Si le cœur vous en dit vous laisserez votre âne, une heure de temps dans un enclos prévu à cet effet, pour visiter l'Abbaye de Fontdouce (différentes visites ludiques pour les enfants et jeux de pistes).

Vous reprendrez ensuite votre route à travers vignes et sous-bois pour aller découvrir la **source du Coran** (ruisseau affluent de la Charente), à l'origine de notre jolie vallée verte. Une petite pause à la source pour vous rafraîchir, tremper vos pieds dans le ruisseau et faire boire votre âne. Reprise de la marche dans la **campagne charentaise et la forêt** puis vous rejoindrez votre étape pour la soirée au village de St Césaire/St Bris des Bois. Si vous n'arrivez pas trop tard, vous aurez la possibilité d'aller « **piquer une tête** » dans la **piscine inter-communale de St Césaire** ou bien la **piscine privée du Logis de l'Astrée** si vous avez choisi d'y passer la nuit **ou bien faire un mini-golf** à côté de l'hôtel du Grand Chêne à St Bris des Bois (s'adresser à l'hôtel pour le matériel).



**Le soir, nuitée au village de Saint Césaire / Saint Bris des Bois** : 2 villages mais qui se touchent en réalité et n'en font qu'un. Si vous voulez camper, vous pourrez opter pour l'aire naturelle de camping de St Césaire ou le bivouac chez l'habitant (Nathalie). Si vous souhaitez plus de confort avec une ou plusieurs nuitées en hébergement, vous aurez le choix entre des chambres chez l'habitant (Nathalie), un gîte pour 3 ou 4 personnes au cœur du village (gîte des Bujours), un petit gîte simple de 3 ou 5 places sur les hauteurs du village au Village Vacances communal, des chambres d'hôtes de charme au Logis de l'Astrée, ou bien encore des chambres à l'hôtel du Grand Chêne. Dans ce village, vous trouverez épicerie Vival (fermée le lundi), boulangerie (fermée le dimanche), restaurant des Bujoliers et pharmacie.



Pour découvrir plus en détails tous nos hébergements partenaires et lieux de camping/bivouac (non sauvage) partenaires de nos circuits, nous vous invitons à télécharger sur notre site internet le document ci-après, à jour pour 2024 (vous y trouverez les tarifs, photos, descriptifs, possibilités de repas et panier pique-nique) : [https://www.lesanesdelareverie.com/wp-content/uploads/2024/02/Lieux-Bivouac-et-Hebergements-partenaires-circuits-2024\\_compressed.pdf](https://www.lesanesdelareverie.com/wp-content/uploads/2024/02/Lieux-Bivouac-et-Hebergements-partenaires-circuits-2024_compressed.pdf)

Quelque soit votre choix pour passer la nuit, un enclos est toujours prévu pour l'âne, avec de quoi le nourrir (herbe ou foin à donner), en revanche vous devez toujours veiller à lui fournir de l'eau dans son seau. Point d'eau proche.

#### **Visites ou activités possibles au cours de la rando ou après la randonnée :**

- **Visite de l'Abbaye de Fontdouce** au cours de la randonnée – compter 1 h à 1 h 30 de visite (tarif visite non compris) Jeux de pistes, Escape Game outdoor, accrobranche, plus d'infos -> <https://www.fontdouce.com>
- **Piscine intercommunale de St Césaire** après la randonnée (proche du village de vacances et de l'hôtel à pied) - Tarif : piscine : 3,40 €/adulte – 1,90 €/enfant de 4 à 17 ans – gratuit 0 à 3 ans
- **Piscine privée au Logis de l'Astrée** uniquement si vous y logez
- **Mini-golf** à côté de l'Hôtel du Grand Chêne à St Bris des Bois (s'adresser à l'hôtel pour le matériel)

## **Jour 2 : de St Césaire à Vénérand pas l'ancienne voie du petit chemin de fer**

**Kilométrage : 13 km ou variante de 9,3 km**



Depuis la zone naturelle de la Brèche à St Césaire, vous marcherez en direction de la Chapelle des Pots, en empruntant une portion de l'ancienne voie de chemin de fer qui ralliait Saintes à Burie puis le GR à travers bois. Arrivé à La Chapelle des Pots, ancien village de potiers, vous pourrez admirer le lavoir au cœur du village et faire votre pause pique-nique au bord du ruisseau. Puis vous poursuivrez votre randonnée sur une portion du GR. Ne manquez pas un coup d'œil au château de la Dixmérie (non visitable) et une pause rafraichissante au bord de l'eau près du lavoir de Chez Thoreau avant d'arriver à votre prochaine étape pour la nuit à Vénérand.

**Le soir, nuitée à Vénérand soit en chambres d'hôtes au Clos des Morillons où vos hôtes Martine et Jean-François seront aux petits soins pour vous ou bien en bivouac au refuge de La Métairie où Alicia se fera un grand plaisir de vous présenter ses protégés et son action au sein du refuge.**

**Activité possible à l'arrivée au Clos des Morillons :** un grand jardin pour vous détendre, lire, piscine, pétanque.

## **Jour 3 : de Vénérand à St Sauvant par la Vallée du Coran zone naturelle**

**Kilométrage : 13 km**

Votre randonnée du 3<sup>ème</sup> jour vous ramènera jusque l'ancien étang de St Césaire à travers campagne charentaise, vignes et bois. De là, vous bifurquerez sur le sentier (GR) de la Vallée du Coran, ruisseau affluent de la Charente, dont l'homme a toujours su tirer profit depuis tout temps : pêche, meunerie, rouissage du chanvre et pisciculture. Vous y traverserez des paysages variés au doux son du cours d'eau ; des panneaux viennent expliquer l'histoire et la vie autour du Coran, ainsi que la faune et la flore car ce sentier est situé en zone Natura 2000 pour ses espèces protégées. Avec un peu de chance et si vous avez l'oeil, vous apercevrez peut être la belle Rosalie des Alpes, un insecte bleu et noir, rare et protégé. Le GR vous conduira ensuite jusqu'au site de la Roche à Pierrot, où furent découverts en 1979 les ossements de Pierrette, une femme néandertalienne âgée de 36500 ans. La visite du site de fouilles archéologiques est une possibilité offerte aux randonneurs en été (gratuit mais horaire unique).



Un peu plus loin justement, l'ambiance en sous-bois change et vous vous croirez revenu au temps de la préhistoire... En fin de matinée, vous aborderez le village St Sauvant, labellisé « Petite Cité de caractère » et « village de pierre et d'eau ». Vous découvrirez ce petit village perché sur son éperon rocheux avec sa tour carrée du XIVème et son église romane fortifiée du XIIème siècle. Nous vous conseillons vivement de pique-niquer au jardin du Coran, un havre de verdure au cœur du village. Le calme et l'ambiance bucolique de ce jardin vous inviterons certainement à une petite sieste au doux son du ruisseau du Coran... L'après-midi sera ensuite consacré à une boucle de randonnée avec de jolis points de vue sur St Sauvant. Puis, c'est par les ruelles entrelacées et les jolies maisons imbriquées, que vous irez jusqu'en haut du village, mettre votre âne au pré pour la nuit, chez Claude, éleveur de chevaux.

Vous serez ensuite accueilli pour la nuit en chambres d'hôtes chez Diane ou bien à l'hôtel Design des Francs Garçons, hôtel de charme situé au cœur du village, à moins que vous ayez opté pour le bivouac en pleine nature un peu à l'écart du village. En soirée, laissez-vous aller à déambuler dans St Sauvant ou prendre un verre au bistrot en bas du village.

**Le soir, nuitée au village de Saint Sauvant :** consultez la fiche des hébergements et lieux de bivouac partenaires pour faire votre choix de nuitée et voir les possibilités de repas.



*Eglise romane*



*Hotel Design des Francs*



*Jardin du Coran Saint Sauvant*



**Visites ou activités possibles au cours de la randonnée ou après votre journée de randonnée :**

- **Site de la Roche à Pierrot au cours de la randonnée** – (gratuit - été uniquement – horaire unique) **ou Visite du Paléosite (payant) en prévoyant un jour de pause durant votre circuit avec l'âne** - <https://paleosite.fr>
- Promenade dans le village de St Sauvant en fin d'après-midi ou soirée
- **Chasse au trésor Terra Aventura** à travers le village de St Sauvant (à faire sans l'âne après votre randonnée)
- **Déguster les douceurs préparés par Aï – Petit Cosmos** dans son salon de thé ou en terrasse, près de l'église en haut du village (sorbets et boissons rafraichissantes à base de plantes, café, thé, pâtisseries)
- **Boire un verre au bistrot** en bas du village

► **Option pour un jour de plus : JOURNEE REPOS pour visiter le Paléosite** (Centre interactif dédié à la préhistoire – prévoir la journée – possible d'y aller à pied sans l'âne - <https://paleosite.fr>) **ou pour profiter de St Sauvant** (chasse au trésor Terra Aventura pour visiter le village, détente au Jardin du Coran...). Nuit supplémentaire à St Sauvant au même endroit que la veille avec la même proposition de formule repas. **Location de l'âne à régler 50 € la journée**



## Jour 4 : A la découverte du Cognac...

**Kilométrage : 12 km ou 10 km**

Après un petit déjeuner copieux, vous pourrez sauter dans vos chaussures de marche pour votre dernier jour de randonnée ! Avant de repartir, n'oubliez pas de passer par l'épicerie de produits locaux pour faire vos emplettes et acheter quelques carottes pour votre âne... En fin de matinée, vous serez attendus, si vous le souhaitez, chez la famille Bossuet qui cultive la vigne pour produire pineau et Cognac. Vous y serez reçu par Delphine ou son frère qui ne sont pas avares d'informations sur l'Or brun charentais, ni sur la dégustation ! Ici on produit et distille du Cognac depuis plusieurs générations. Vous pourrez visiter la distillerie avec son bel alambic en cuivre, puis les chais d'où émane une délicieuse odeur : la fameuse part des anges qui s'évapore des fûts...

Ensuite il sera temps d'aller pique-niquer à l'ombre, vers le hameau de Montinet aux airs de Toscane. L'après-midi vous prendrez le chemin du retour vers Chez Péros par la jolie vallée boisée de chez Chabot. Vous ne manquerez pas de passer devant les deux ânesses Marina et Lina et vous pourrez constater que nos ânes ne semblent pas insensibles à leur charme... peut être vous restera-t-il quelques carottes pour elles. Passé le hameau de Chez Redresse, le sentier chemine au milieu des châtaigniers, puis vous rejoindrez Font Coudre, une jolie source bordée de pierre, où vous apprécierez de faire une dernière pause avant de rentrer...et dire au revoir à votre compagnon de route.

**Visite chez un producteur de Pineau et Cognac en cours de randonnée, chez la famille Bossuet en réservant au plus tard la veille pour caler avec eux votre heure de visite : <http://www.logisdefolleblanche.fr/>**



**Contact : Aude PATRY - Les Ânes de la Rêverie**

1 Chez Peros 17770 Saint Césaire - **06 75 79 40 94** ou 05 46 74 72 21

[lesanesdelareverie@gmail.com](mailto:lesanesdelareverie@gmail.com)

Site internet : <https://www.lesanesdelareverie.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/lesanesdelareverie>

Instagram : <https://www.instagram.com/lesanesdelareverie/>

Consultez les avis sur Tripadvisor : [https://www.tripadvisor.fr/Attraction\\_Review-g2052555-d8453802-Reviews-Les\\_Anes\\_de\\_la\\_Reverie-Saint\\_Cesaire\\_Charente\\_Maritime\\_Nouvelle\\_Aquitaine.html](https://www.tripadvisor.fr/Attraction_Review-g2052555-d8453802-Reviews-Les_Anes_de_la_Reverie-Saint_Cesaire_Charente_Maritime_Nouvelle_Aquitaine.html)

## Formulaire de demande de circuit itinérant sur 4 jours (ou 5 jours dont 1 jour de pause)

### Etapes du soir :

- 1<sup>er</sup> jour à St Césaire/St Bris des Bois 17770
- 2<sup>ème</sup> jour à Vénérand 17100
- 3<sup>ème</sup> jour à St Sauvant 17610

Pour avancer sur votre projet, c'est simple, après avoir **consultez la fiche descriptive du circuit ci-dessus et la fiche de nos hébergements et lieux de camping/bivouac partenaires avec tous les détails** (cf site internet, rubrique circuit sur plusieurs jours); indiquez-nous vos préférences ci-dessous pour ce circuit puis envoyez-nous ce formulaire par mail. **Nous nous chargeons ensuite pour vous, de vérifier les disponibilités à vos dates auprès de nos partenaires et revenons vers vous rapidement pour vous indiquer la faisabilité de votre circuit à vos dates, et confirmation des tarifs.**

Prénom et Nom :

Ville :

Tel :

Mail :

Durée du circuit souhaité :

Nombre d'adultes :

Nombre d'enfants et âge de chacun des enfants :

Formule -> hébergement en dur ou camping/bivouac ?

	Date	Hébergement souhaité ou lieu de bivouac souhaité	Repas du soir souhaités ?	Panier pique-nique souhaité pour le lendemain midi quand proposé et pour combien de personnes ?
Jour 0 Arrivée la veille pour le briefing				
Jour 1 de rando				
Jour 2 de rando				
Jour 3 de rando				
Jour 4 de rando				
Jour 5 de rando				

Des questions ?