

## Les Ânes de la Rêverie à Saint Césaire en Charente Maritime

Circuit 2 jours / 1 nuit en camping ou bivouac

**OU** 3 jours (dont 1 jour de pause) / 2 nuits en en camping ou bivouac

Un circuit pour les amoureux de la nature avec un petit goût d'aventure...

### Points d'intérêts au cours du circuit :

- > un territoire vallonné à la nature préservée : la Vallée du Coran, classée Zone d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique pour sa flore et sa faune dont la Rosalie des Alpes insecte rare et protégé
- > des sentiers ombragés et de nombreuses sources où se rafraîchir : La Coudraie, Chez Billon, Font Bénite...
- > des petits coins de paradis pour des pauses : aire naturelle du Petit Moulin, l'étang de la Brèche, le jardin du Coran au cœur de St Sauvant avec sa bouquinerie et son coutelier d'art
- > un patrimoine riche : l'Abbaye de Fontduche (visite possible –jeux de piste - enclos pour l'âne), le village de St Sauvant (labellisé « Petite Cité de caractère » ) avec sa très belle église romane, sa tour carrée médiévale et ses lavoirs, les églises romanes des petits villages, la viticulture à destination de la production de Cognac et pineau
- > un territoire chargée d'histoire : le site de fouilles archéologiques de la Roche à Pierrot, et le Paléosite (centre interactif dédié à la préhistoire → non visitable avec l'âne mais lors d'un jour de pause)
- > la visite possible de la distillerie/chais suivie d'une dégustation chez un producteur de Cognac et pineau
- > de jolis points de vue sur la campagne charentaise entre bois, vignes et cultures



### **Deux possibilités d'hébergement au choix pour ce circuit :**

- **étape au village de St Césaire à l'aire naturelle de camping** : vous êtes au cœur du village, restaurant et commerces à proximité (épicerie, boulangerie, pharmacie), aire naturelle tranquille en lisière de forêt, avec enclos pour l'âne, sanitaires, piscine extérieure intercommunale rejoignable à pied pour piquer une tête après la randonnée
- **étape à St Sauvant, le village suivant, sur un point bivouac rien que pour vous** : très « nature », calme, un peu à l'écart du village, enclos de l'âne juste à côté, possibilité de tendre votre hamac entre 2 arbres, épicerie et bar au village pour vous ravitailler, feu de camp non autorisé sur le bivouac la Charente Maritime étant souvent en alerte incendie durant l'été

Quelque soit votre choix, l'itinéraire sera sensiblement le même, vous passerez par les mêmes points d'intérêts à voir, le parcours est simplement ajusté pour que le kilométrage à faire chaque jour soit adapté à une famille avec enfants (une dizaine de km par jour).

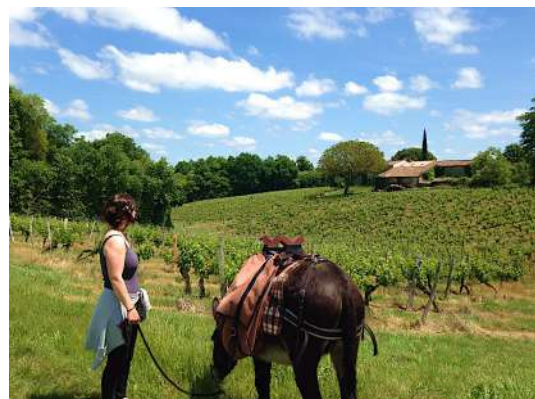
☞ **Avant de partir, un temps sera consacré à préparer votre randonnée avec un âne bâté** : « mode d'emploi » de l'âne, comment prendre soin de lui et le mener durant la randonnée (astuces et conseils), mise en place du bât et des sacoches, explications sur votre itinéraire avec remise des cartes et topo-guides...Un moment privilégié où vous allez faire connaissance tout en douceur avec votre compagnon de route. Aude sera disponible pour répondre à toutes vos questions. Sangles serrées et sacoches équilibrées, à vous l'aventure pour deux jours !!!

☞ **Quelques pré-requis avant de partir ...**

- > **avoir votre propre matériel de camping** : tente(s) (éviter absolument la tente seconds de decathlon qui ne rentre pas dans les sacoches de l'âne), duvet(s), matelas, réchaud...
- > **savoir lire une carte de randonnée** sur laquelle votre parcours est tracé, **le circuit n'est pas balisé** !
- > vous équipez de **bonne chaussures pour marcher** (des baskets peuvent suffire mais attention aux pieds échauffés !), pas de chaussures neuves, éviter les bottes pour les enfants
- > prévoir **casque de VTT ou bombe pour les petits** s'ils veulent pouvoir se reposer un peu en montant sur l'âne – NB : attention l'âne est souvent déjà bien chargé, si vous partez en autonomie complète (matériel et repas) pensez que cela prend vite du volume et du poids dans les sacoches, il est parfois nécessaire de charger un sac entre les croisillons du bât rendant impossible de monter un enfant par dessus – **la charge est limitée à 40 kgs au total sur l'âne** (poids d'un jeune enfant compris de 4 à 6 ans), **le bât n'est pas adapté pour faire de l'équitation**. Pour voyager plus léger vous pouvez arriver la veille au camping et planter votre tente avant de partir en randonnée 2 ou 3 jours, y re-dormir éventuellement à l'issue de vos 2 ou 3 jours, avant de reprendre la route.



**Descriptif général de votre parcours** : Vous commencerez par cheminer à travers chênes et châtaigniers, jusqu'à l'Abbaye de Fontdouce, un petit joyau d'architecture romane et gothique, nichée au cœur d'un vallon. Vous pouvez aussi la rejoindre en passant par la Fontaine de la Coudraie, une jolie source au cœur de la forêt (variante avec 2 km de plus) : l'occasion d'une petite parenthèse improvisée... Arrivés à l'Abbaye vous pourrez pique-niquer à l'ombre des grands chênes ou près de la charmante fontaine de Chez Billon, surplombant l'Abbaye. Si le cœur vous en dit vous laisserez votre âne, une heure de temps dans un enclos prévu à cet effet, pour visiter l'Abbaye de Fontdouce (différents niveaux de visites ludiques pour les enfants). Vous reprendrez ensuite votre chemin à travers vignes et sous-bois pour aller découvrir la source du Coran (ruisseau affluent de la Charente), à l'origine de notre jolie vallée verte. Une dernière pause à l'aire du Petit Moulin pour vous rafraîchir, tremper vos pieds dans le ruisseau et faire boire votre âne. Encore un peu de marche et vous rejoindrez votre étape pour la soirée : l'aire naturelle de camping de Saint Césaire. Et qui sait, si vous n'arrivez pas trop tard, vous aurez peut être le temps d'aller « piquer une tête » à la piscine inter-communale de St Césaire. Si vous avez opté pour le bivouac, vous poursuivrez votre chemin jusqu'à Saint Sauvant.



Dans tous les cas, vous emprunterez le GR dans la vallée du Coran (classée Natura 2000 pour sa nature préservée) et vous aurez l'occasion de passer juste à côté du site de la Roche à Pierrot. Ce site de fouilles archéologiques encore exploité tous les ans au mois de juin, a abrité des ossements d'une femme néandertalienne, d'où la création d'un Centre sur la préhistoire, le Paléosite. En été, il est possible de faire un arrêt visite du site de fouilles durant votre randonnée (gratuit – horaire unique de visite en été). Si vous voulez visiter le Paléosite, il vous faudra intégrer 1 jour de pause durant votre randonnée (option possible), à faire sans l'âne qui restera à l'enclos. Le GR vous conduira ensuite jusqu'au

charmant village de Saint Sauvant, labellisé petite cité de caractère et apprécié pour ses vieilles pierres et ses lavoirs. Il est très agréable d'y flâner à pied un soir d'été si vous avez choisi le bivouac à St Sauvant. Nous vous recommandons aussi le Jardin du Coran au coeur du village pour une pause pique-nique bucolique ou une pause farniente au son du ruisseau. Ne manquez pas de jeter un œil dans l'atelier de Mano le coutelier d'art (atelier donnant sur le jardin) qui sera ravi de vous faire partager son savoir-faire. Envie d'un petit café, d'un verre ou d'une glace pour vous rafraîchir, besoin de vous ravitailler ? Vous trouverez dans le bas du village un bar et une épicerie générale, avec des produits locaux et en partie bio.

Enfin, si le coeur vous en dit, vous poursuivrez votre chemin le long du ruisseau, jusqu'au Logis de la Folle Blanche où la famille Bossuet vous fera découvrir les secrets de la fabrication du pineau et du Cognac (visite et dégustation gratuite sur réservation). Enfin, il sera temps de prendre le chemin du retour et de vous préparer à quitter votre ami aux longues oreilles...

## Choix 1 : Etape pour la nuit à Saint Césaire – Aire naturelle de camping

**Point de départ :** Les Ânes de la Rêverie – 1 Chez Peros 17770 Saint Césaire

**Nombre de km :** Jour 1 > 10 km ou 12 km ou 13,5 km - Jour 2 > 10 km ou 14 km

**Niveau de difficulté :** facile – enfant à partir de 4/5 ans

**Tarif 2023 :** location d'un âne 62 €/jour soit 124 € sur 2 jours ou 174 € sur 3 jours dont 1 jour de pause pour visiter le Paléosite par exemple + prix de votre emplacement au camping + vos repas

☞ **Prévoir le pique-nique du midi pour le 1<sup>er</sup> jour**



### Hébergement :

En tente au Camping municipal « Les Bujoliers » (aire naturelle) à Saint Césaire de avril/mai à fin septembre

Tarif : compter 10 à 15 € pour une famille (emplacement et taxe de séjour, électricité ou non)

☞ **Prévoir votre toile de tente et tout votre équipement pour camper**

### Repas :

- Repas du soir : plusieurs possibilités
  - repas à prévoir par vos soins (épicerie *fermée le lundi* et boulangerie *fermée le jeudi* au village)
  - repas au Restaurant Les Bujoliers\* à St Césaire (juste à côté du camping) : à réserver par vos soins - menu de 22 à 27 € hors boisson - menu enfant 10 € (< 12 ans) – possibilité de manger en terrasse selon météo –  
**\*attention : possible évolution des prix d'ici l'été vu la conjoncture**
  - repas à emporter préparé/le restaurant des Bujoliers\* : 14 €/pers. + supplément fromage local à 4 €
- Petit déj : à prévoir par vos soins
- Pic-nic du lendemain midi : formule avec sandwichs à la boulangerie de St Césaire sur résa (6 € - fermée le jeudi) OU à composer vous même à l'épicerie du village (500 m à pied – fermée le lundi)

### Visites ou activités possibles au cours de la rando ou après la randonnée :

- Visite de l'Abbaye de Fontdouce au début de la randonnée – compter 1 h à 1 h 30 de visite (tarif visite non compris) Jeux de pistes, Escape Game outdoor, accrobranche, plus d'infos -> <https://www.fontdouce.com>
- **Piscine intercommunale de St Césaire** après la randonnée (proche du camping à pied) - Tarif : piscine : 3,40 €/adulte – 1,90 €/enfant de 4 à 17 ans – gratuit 0 à 3 ans
- Mini-golf à côté de l'Hôtel à St Bris des Bois (proche camping - s'adresser à l'hôtel pour le matériel)

► **Option avec un jour de REPOS en plus au milieu de votre circuit pour visiter le Paléosite** (Centre interactif dédié à la préhistoire – prévoir la journée – possible d'y aller à pied mais sans l'âne - <https://paleosite.fr>) ou profiter d'un jour de pause durant la randonnée (piscine, mini-golf). Nuit supplémentaire au camping de St Césaire avec les mêmes propositions de repas. **Location de l'âne à régler 50 € la journée sans marche.**

## Choix 2 : Etape pour la nuit à Saint Sauvant – Bivouac (autorisé mais pas sauvage)

**Point de départ :** Les Ânes de la Rêverie – 1 Chez Peros 17770 Saint Césaire

**Nombre de km :** Jour 1 > 12,8 km ou 10,8 km - Jour 2 > 10,5 km avec boucle allant chez le producteur de pineau

☞ **A noter :** Variante plus courte en cas de canicule par exemple : Jour 1 > 9,2 km - Jour 2 > 7,5 km

**Niveau de difficulté :** facile – enfant à partir de 4/5 ans

**Tarif 2023 :** location d'un âne 62 €/jour soit 124 € sur 2 jours ou 174 € sur 3 jours dont 1 jour de pause pour visiter le Paléosite par ex. ou profiter du village de St Sauvant (jeu Terra Aventura) + 20 € emplacement bivouac + repas

☞ Prévoir le pique-nique du midi pour le 1<sup>er</sup> jour



Jardin du Coran Saint Sauvant



Eglise



Point bivouac à St Sauvant

### Hébergement :

- Bivouac : dans un endroit charmant en pleine nature, un peu à l'écart du village (autorisé par le propriétaire mais pas de feu de camp) – toilettes sèches sous tente et jerricans d'eau ou douche solaire pour mini-toilette – enclos pour l'âne à côté – mise à disposition d'une petite table de camping - **emplacement tente : 20 €**

☞ **Prévoir votre matériel de camping**

### Repas :

- Repas du soir : trois possibilités au choix
  - En bivouac : à gérer par vos soins (épicerie au village – attention à l'heure de fermeture)
  - en « table d'hôte », chez un couple au village (selon congés annuels) - Tarif : 15 €/adulte - 8 € /enfant < 10 ans
- Petit déj : à prévoir par vos soins ou au bar du village (tout en bas) ou à l'hôtel du village (milieu du village)
- Pic-nic du lendemain midi : fourni par la table d'hôte (10 €/pers.) OU à composer vous même à l'épicerie du village (fermée lundi - possibilité de commander un panier pique-nique avant d'après 1 liste – nous consulter)

### Visites ou activités possibles :

- Promenade dans le village de St Sauvant en fin d'après-midi ou soirée (village labellisé « De pierre et d'eau » et « Petite Cité de caractère ») ou bien lors d'une journée de pause sans marche durant votre circuit
- Chasse au trésor Terra Aventura à travers le village de St Sauvant (à faire sans l'âne une fois arrivés ou lors d'un jour de pause sans marche à St Sauvant)
- Visiter de l'Atelier de Mano – coutellerie et ferronnerie d'art à côté du Jardin du Coran – sur résa 5€/pers
- Boire un verre ou prendre une glace au bistrot du village

► **Option avec un jour de REPOS en plus au milieu de votre circuit pour visiter le Paléosite** (Centre interactif dédié à la préhistoire – prévoir la journée – possible d'y aller à pied mais sans l'âne - <https://paleosite.fr>) **ou pour profiter de St Sauvant** (chasse au trésor Terra Aventura pour visiter le village, détente au Jardin du Coran...). Nuit supplémentaire à St Sauvant au bivouac avec les mêmes propositions de formule repas. **Location de l'âne à régler 50 € la journée**

### **Contact : Aude PATRY - Les Ânes de la Rêverie**

1 Chez Peros 17770 Saint Césaire - **06 75 79 40 94** ou 05 46 74 72 21 – [lesanesdelareverie@gmail.com](mailto:lesanesdelareverie@gmail.com)

Site internet : <https://www.lesanesdelareverie.com/> Facebook : <https://www.facebook.com/lesanesdelareverie>

Instagram : <https://www.instagram.com/lesanesdelareverie/>

Consultez les avis sur Tripadvisor : [https://www.tripadvisor.fr/Attraction\\_Review-g2052555-d8453802-Reviews-Les\\_Anes\\_de\\_la\\_Reverie-Saint\\_Cesaire\\_Charente\\_Maritime\\_Nouvelle\\_Aquitaine.html](https://www.tripadvisor.fr/Attraction_Review-g2052555-d8453802-Reviews-Les_Anes_de_la_Reverie-Saint_Cesaire_Charente_Maritime_Nouvelle_Aquitaine.html)