

Randonnée semi-itinérante avec Les Ânes de la Rêverie à Saint Césaire
« Au cœur d'une petite vallée verdoyante en Charente Maritime »
3 jours/2 nuits ou 4 jours/3 nuits ou 5 jours (dont 1 jour de pause) /4 nuits

Point de départ et de retour : Les Ânes de la Rêverie – 1 Chez Peros 17770 Saint Césaire

Nombre de km : 11 ou 13 km Jour 1 – 13,7 km Jour 2 – 10,7 km Jour 3 – 10 ou 12 km Jour 4

Niveau de difficulté : facile – enfant à partir de 5/6 ans

Circuit itinérant sur 3 jours avec 1 nuit en gîte ou hôtel ou chambre d'hôtes ou camping puis 1 nuit en hôtel ou bivouac

OU Circuit semi-itinérant sur 4 jrs avec 2 nuits au même endroit en gîte ou hôtel ou chambre d'hôtes ou camping puis 1 nuit en hôtel ou bivouac

Tarif 2023 location d'un âne : 62 €/jour soit 240 € sur 4 jrs – 57 €/jour pour le 2^{ème} âne - 52 €/jour pour le 3^{ème} âne

☞ **Prévoir le pique-nique du midi pour le 1^{er} jour**

Points d'intérêts au cours du circuit :

- > **un territoire vallonné à la nature préservée :** la Vallée du Coran, classée Zone d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique pour sa flore et sa faune dont la Rosalie des Alpes insecte rare et protégé
- > **des sentiers ombragés et de nombreuses sources où se rafraîchir :** La Coudraie, Chez Billon, Font Bénite...
- > **des petits coins de paradis pour des pauses :** aire naturelle du Petit Moulin, l'étang de la Brèche, le jardin du Coran au cœur de St Sauvant avec sa bouquinerie où chiner des livres d'occasion
- > **un patrimoine riche :** l'Abbaye de Fontdouce (visite possible), le village de St Sauvant (labellisé « Petite Cité de caractère ») avec sa très belle église romane, sa tour carrée médiévale et ses lavoirs, les églises romanes des petits villages, la viticulture à destination de la production de Cognac et pineau
- > **un territoire chargée d'histoire :** le site de fouilles archéologiques de la Roche à Pierrot, et le Paléosite (centre interactif dédié à la préhistoire → non visitable avec l'âne)
- > **la visite de la distillerie et des chais** suivie d'une dégustation chez un producteur de Cognac et pineau
- > de jolis points de vue sur la campagne charentaise entre bois, vignes et cultures



Jour 1 : La Vallée de Fontdouce et son Abbaye

Kilométrage : 11 km ou variante de 13 km ou 14,8 km – 4 h 30 à 5 h 30 avec la pause pique-nique

Avant de partir, un temps sera consacré à préparer votre randonnée bâtée : « mode d'emploi » de l'âne, comment prendre soin de son âne et le mener durant la randonnée, mise en place du bât et des sacoches, itinéraires avec carte et topo-guide...Un moment privilégié où vous allez faire connaissance tout en douceur avec votre compagnon de route pour plusieurs jours.

Sangles serrées et sacoches équilibrées, à vous l'aventure pour quelques jours !!!

Sur ce 1^{er} jour, vous cheminerez à travers chênes et châtaigniers, jusqu'à l'Abbaye de Fontdouce, un petit joyau d'architecture romane et gothique, nichée au cœur d'un vallon. Vous pouvez aussi la rejoindre en passant par la Fontaine de la Coudraie, une jolie source au cœur de la forêt (variante avec 2 km de plus) : l'occasion d'une petite

parenthèse improvisée... Arrivés à l'Abbaye vous pourrez pique-niquer à l'ombre des grands chênes ou près de la fontaine de Chez Billon, surplombant l'Abbaye. Si le cœur vous en dit vous laisserez votre âne, une heure de temps dans un enclos prévu à cet effet, pour visiter l'Abbaye de Fontduce (visite ludique pour les enfants). L'après-midi, vous reprendrez votre route à travers vignes et sous-bois pour aller découvrir la source du Coran (affluent de la Charente), à l'origine de notre jolie vallée verte. Une dernière pause à l'aire du Petit Moulin pour vous rafraîchir, faire boire votre âne et un peu plus loin vous rejoindrez votre étape pour la soirée. Et qui sait, si vous n'arrivez pas trop tard, vous aurez peut être le temps d'aller « piquer une tête » à la piscine inter-communale de St Césaire.



Hébergement : quatre possibilités au choix

- **En tente au Camping municipal « Les Bujoliers » (aire naturelle) à Saint Césaire** du 1^{er} mai à fin septembre
 Tarif par nuit : compter environ 15 € l'emplacement pour une famille de 4 à 5 pers. + taxe de séjour
 ☞ **Prévoir votre toile de tente et tout votre équipement pour camper**
- **En gîte au Village Vacances communal à Saint Césaire** ☞ **pensez à prévoir vos draps et serviettes**
 Tarif : gîte pour 5 pers. -> 65 € la nuit de octobre à avril, 70 € mai/juin et septembre, 75 € en juillet/août – gîte pour 3 personnes -> 60 € la nuit de octobre à avril, 65 € mai/juin et septembre, 70 € en juillet/août
<https://mairiesaintcesaire.wixsite.com/website/le-village-de-vacances-des-borgères>
- **En chambre à l'Hôtel Le Grand Chêne à St Bris des Bois** : 6 ch. double et 1 ch. simple dont 4 avec salle de bain privée – 39 € la chambre avec salle de bain dans le couloir – 49 € la chambre avec salle de bain privée – 10 € le lit d'appoint - **draps et serviettes fournis** - <https://www.infiniment-charentes.com/fiche-sit/hotel-du-grand-chene-5775937/>
- **En chambre d'hôtes à St Bris des Bois au Logis de l'Astrée** : hors été : 130 ou 145 € la chambre pour 2 pers. – 180 € pour 3 pers. – 215 € pour 4 pers. - petit déjeuner inclus – **en juillet/août*** : 150 ou 160 € la chambre pour 2 pers. – 210 € pour 3 pers. – 280 € pour 4 pers. - petit déjeuner inclus - **draps et serviettes fournis** – **piscine sur place** - <https://logis-astree.fr/> *2 nuits minimum en juillet/août (implique la nuit de la veille)

Repas :

- Repas du soir : plusieurs possibilités
 - repas à prévoir par vos soins (cuisine dans votre gîte au VV - cuisine à disposition pour les hôtes logeant au Logis de l'Astrée - épicerie et boulangerie au village)
 - repas à l'hôtel du Grand Chêne : sur réservation à l'avance - formule bistrot à 12,90 € entrée/plat ou plat/dessert – 14,90 € entrée/plat/dessert – menu enfant à 7,90 € – en terrasse selon météo

- repas au Restaurant Les Bujoliers* à St Césaire (proche des 3 hébergements proposés) : à réserver par vos soins - menu de 22 à 27 € hors boisson - menu enfant 10 € (< 12 ans) – possibilité de manger en terrasse selon météo – ***attention : possible évolution des prix d'ici l'été vu la conjoncture**
- repas à emporter préparé/le restaurant des Bujoliers* : 14 €/pers. + supplément fromage local à 4 €
- repas au Logis de l'Astrée : plateau repas > 23 €/adulte et 20 €/enfant – table d'hôtes boissons comprises > 35 €/adulte et 25 €/enfant

- Petit déj : à prévoir par vos soins en gîte ou camping – inclus dans le prix en chambre d'hôtes - 7 € à l'hôtel
- Pic-nic du lendemain midi : formule avec sandwiches à la boulangerie de St Bris des Bois sur résa (6 € - fermée le jeudi) OU à composer vous même à l'épicerie du village (500 m à pied) OU pique-nique du Logis de l'Astrée (17 €/adulte et 11 €/enfant)

Visites ou activités possibles au cours de la rando ou après la randonnée :

- Visite de l'Abbaye de Fontdouce au cours de la randonnée – compter 1 h à 1 h 30 de visite (tarif visite non compris) Jeux de pistes, Escape Game outdoor, accrobranche, plus d'infos -> <https://www.fontdouce.com>
- **Piscine intercommunale de St Césaire** après la randonnée (proche du village de vacances et de l'hôtel à pied) - Tarif : piscine : 3,40 €/adulte – 1,90 €/enfant de 4 à 17 ans – gratuit 0 à 3 ans
- **Piscine privée au Logis de l'Astrée** uniquement si vous y logez
- Mini-golf à côté de l'Hôtel du Grand Chêne à St Bris des Bois (s'adresser à l'hôtel pour le matériel)

Jour 2 (en option → en étoile) : Sentier du « Petit chemin de fer » à travers bois

Kilométrage : 13,6 km ou variante de 11,5 km – 5 h 30 à 6 heures avec pause pique-nique – sentiers ombragés

Au cours de cette journée, nous vous proposons un circuit en boucle, au départ de votre étape de la veille. Après avoir longé l'Etang de la Brèche à St Césaire, vous partirez en direction de La Chapelle des Pots, un petit village anciennement spécialisé dans la production de céramique, qui héberge encore quelques potiers. Vous cheminerez en sous-bois sur des portions de l'ancienne voie du petit chemin de fer, qui ralliait jusqu'au milieu du XX^e siècle Saintes à Burie. Vous pourrez pique-niquer à mi-parcours près du charmant hameau des Guilloteaux ou bien directement à La Chapelle des Pots. Ne manquez pas de jeter un œil à l'église romane qui cache quelques graffitis énigmatiques sur sa façade nord, mais également au lavoir et à l'ancien four à potier près de la mairie. Après une pause bien méritée, vous prendrez le chemin du retour par un sentier ombragé.



Hébergement : quatre possibilités au choix

- **En tente au Camping municipal « Les Bujoliers » (aire naturelle) à Saint Césaire** du 1^{er} mai à fin septembre
Tarif par nuit : compter environ 15 € l'emplacement pour une famille de 4 à 5 pers. + taxe de séjour
☞ **Prévoir votre toile de tente et tout votre équipement pour camper**
- **En gîte au Village Vacances communal à Saint Césaire** ☞ **pensez à prévoir vos draps et serviettes**
Tarif : gîte pour 5 pers. -> 65 € la nuit de octobre à avril, 70 € mai/juin et septembre, 75 € en juillet/août – gîte pour 3 personnes -> 60 € la nuit de octobre à avril, 65 € mai/juin et septembre, 70 € en juillet/août
<https://mairiesaintcesaire.wixsite.com/website/le-village-de-vacances-des-borgères>
- **En chambre à l'Hôtel Le Grand Chêne à St Bris des Bois** : 6 ch. double et 1 ch. simple dont 4 avec salle de bain privée – 39 € la chambre avec salle de bain dans le couloir – 49 € la chambre avec salle de bain privée – 10 € le lit d'appoint - **draps et serviettes fournis** - <https://www.infiniment-charentes.com/fiche-sit/hotel-du-grand-chene-5775937/>
- **En chambre d'hôtes à St Bris des Bois au Logis de l'Astrée** : **hors été** : 130 ou 145 € la chambre pour 2 pers. – 180 € pour 3 pers. – 215 € pour 4 pers. - petit déjeuner inclus – **en juillet/août*** : 150 ou 160 € la chambre pour 2 pers. – 210 € pour 3 pers. – 280 € pour 4 pers. - petit déjeuner inclus - **draps et serviettes fournis** – **piscine sur place** - <https://logis-astree.fr/> ***2 nuits minimum en juillet/août (implique la nuit de la veille)**

Repas :

- Repas du soir : plusieurs possibilités
 - repas à prévoir par vos soins (cuisine dans votre gîte au VV - cuisine à disposition pour les hôtes logeant au Logis de l'Astrée - épicerie et boulangerie au village)
 - repas à l'hôtel du Grand Chêne : sur réservation à l'avance - formule bistrot à 12,90 € entrée/plat ou plat/dessert – 14,90 € entrée/plat/dessert – menu enfant à 7,90 € – en terrasse selon météo
 - repas au Restaurant Les Bujoliers* à St Césaire (proche des 3 hébergements proposés) : à réserver par vos soins - menu de 22 à 27 € hors boisson - menu enfant 10 € (< 12 ans) – possibilité de manger en terrasse selon météo – ***attention : possible évolution des prix d'ici l'été vu la conjoncture**
 - repas à emporter préparé/le restaurant des Bujoliers* : 14 €/pers. + supplément fromage local à 4 €
 - repas au Logis de l'Astrée : plateau repas > 23 €/adulte et 20 €/enfant – table d'hôtes boissons comprises > 35 €/adulte et 25 €/enfant
- Petit déj : à prévoir par vos soins en gîte – inclus dans le prix en chambre d'hôtes – 7 €/personne à l'hôtel
- Pic-nic du lendemain midi : formule avec sandwiches à la boulangerie de St Bris des Bois sur résa (6 € - fermée le jeudi) OU à composer vous même à l'épicerie du village (500 m à pied) OU pique-nique du Logis de l'Astrée (17 €/adulte et 11 €/enfant)

Visites ou activités possibles au cours de la rando ou après la randonnée :

- Visite de l'Abbaye de Fontdouce au cours de la randonnée – compter 1 h à 1 h 30 de visite (tarif visite non compris) Jeux de pistes, Escape Game outdoor, accrobranche, plus d'infos -> <https://www.fontdouce.com>
- **Piscine intercommunale de St Césaire** après la randonnée (proche du village de vacances et de l'hôtel à pied) - Tarif : piscine : 3,40 €/adulte – 1,90 €/enfant de 4 à 17 ans – gratuit 0 à 3 ans
- **Piscine privée au Logis de l'Astrée** uniquement si vous y logez
- Mini-golf à côté de l'Hôtel du Grand Chêne à St Bris des Bois (s'adresser à l'hôtel pour le matériel)

Jour 3 : Au cœur de la Vallée du Coran, berceau de Néandertal...

Kilométrage : 10,7 km – 4 h 30 avec pause pique-nique – 5 h 30 si visite du site de la Roche à Pierrot (été)

L'itinéraire du 3^{ème} jour vous fera voyager dans le temps... Au départ de l'Etang de la Brèche, vous emprunterez le sentier du Coran (GR) dont l'homme a toujours su tirer profit depuis tout temps : pêche, meunerie, rouissage du chanvre et pisciculture. Vous y traverserez des paysages variés au doux son du cours d'eau ; des panneaux viennent expliquer l'histoire et la vie autour du Coran, ainsi que la faune et la flore car ce sentier est situé en zone Natura 2000 pour sa nature riche et diversifiée. Avec un peu de chance et si vous avez l'oeil, vous apercevrez peut être la belle Rosalie des Alpes, un insecte bleu et noir, rare et protégé. Le GR vous conduira ensuite jusqu'au site de la Roche à Pierrot, où furent découverts en 1979 les ossements de Pierrette, une femme néandertalienne âgée de 36500 ans. La visite du site est une possibilité offerte en été (gratuit mais horaire unique). Un peu plus loin justement, l'ambiance en sous-bois change et vous vous croirez revenu au temps de Pierrette... En fin de matinée, vous aborderez le village St Sauvant, labellisé « Petite Cité de caractère » depuis 2018. Vous découvrirez ce petit village perché sur son éperon

rocheux avec sa tour carrée du XIV^{ème}. Nous vous conseillons vivement de pique-niquer au jardin du Coran, à l'ombre et près du ruisseau. Le calme et l'ambiance bucolique de ce jardin vous inviteront certainement à une petite sieste...mais vous aurez aussi la possibilité de flâner dans la bouquinerie de Marianne ou de regarder Mano le coutelier d'art travailler (les deux donnent sur le jardin du Coran).

L'après-midi sera ensuite consacré à une boucle avec de jolis points de vue sur St Sauvant. C'est par ses ruelles entrelacées et ses jolies maisons imbriquées, que vous irez mettre votre âne au pré pour la nuit chez Claude, éleveur de chevaux. Puis vous serez accueilli pour la nuit dans un hôtel de charme ou bien vous opterez pour l'aventure avec le bivouac... En soirée, laissez-vous aller à déambuler dans St Sauvant, l'église romane fortifiée du XII^{ème} siècle est à voir absolument !



Eglise romane



Hotel Design des Frangs Garçons



Jardin du Coran Saint Sauvant

Hébergement :

- **Hôtel Design des Frangs Garçons à St Sauvant**, village labellisé « Petite Cité de caractère » : chambre familiale de 4 à 5 pers. -> 135 € en basse saison (du 15/03 au 31/05) - 145 € (01/06 au 30/09) - 150 € (15/07 au 15/08) – chambre pour un couple -> de 108 € à 140 € selon la chambre en basse saison et de 118 € à 150 € en haute saison - taxe séjour en + **petite piscine sur la terrasse** - <https://www.frangsgarcons.com/>
 - **Bivouac** : dans un endroit charmant en pleine nature, un peu à l'écart du village (autorisé par le propriétaire mais pas de feu de camp) – toilettes sèches sous tente et jerricans d'eau ou douche solaire pour mini-toilette – enclos pour l'âne à côté – mise à disposition d'une petite table de camping - emplacement tente : 20 €
- ☞ **Prévoir votre matériel de camping**

Repas :

- Repas du soir : plusieurs possibilités au choix
 - En bivouac : à gérer par vos soins (épicerie au village) ou en « table d'hôte », chez les personnes hébergeant votre âne pour la nuit (selon congés annuels) - Tarif : 15 €/adulte - 8 €/enfant < 10 ans
 - à l'Hôtel Design de St Sauvant : 28 € adulte – 15 € enfant (hors boisson) et 8 € enfant < 4 ans
- Petit déj : à prévoir par vos soins ou au bar du village si bivouac – Hôtel : 12,50 €/adulte et 8 €/enfant

- Pic-nic du lendemain midi : fourni par la table d'hôte (10 €/pers.) au moment de récupérer votre âne OU à composer vous même à l'épicerie du village (fermée lundi - possibilité de commander avant d'après 1 liste)

Visites ou activités possibles au cours de la randonnée ou après votre journée de randonnée :

- Site de la Roche à Pierrot au cours de la randonnée – (gratuit - été uniquement – horaire unique) ou Visite du Paléosite (payant) en prévoyant un jour de pause durant votre circuit avec l'âne - <https://paleosite.fr>
- Promenade dans le village de St Sauvant en fin d'après-midi ou soirée (village labellisé « De pierre et d'eau » et « Petite Cité de caractère »)
- Chasse au trésor Terra Aventura à travers le village de St Sauvant (à faire sans l'âne une fois arrivés)
- Visiter de l'Atelier de Mano – coutellerie et ferronnerie d'art à côté du Jardin du Coran – sur résa 5€/pers
- Boire un verre ou prendre une glace au bistrot du village

► **Option pour un jour de plus : JOURNEE REPOS pour visiter le Paléosite** (Centre interactif dédié à la préhistoire – prévoir la journée – possible d'y aller à pied sans l'âne - <https://paleosite.fr>) **ou pour profiter de St Sauvant** (chasse au trésor Terra Aventura pour visiter le village, détente au Jardin du Coran...). Nuit supplémentaire à St Sauvant au même endroit que la veille avec la même proposition de formule repas. **Location de l'âne à régler 50 € la journée**

Jour 4 : A la découverte du Cognac...

Kilométrage : 12 km ou 10 km – 4 h 30 avec pause midi – 5 h 30 avec la visite chez le producteur de Cognac

Après un petit déjeuner copieux, vous pourrez sauter dans vos chaussures de marche pour votre dernier jour de randonnée ! Avant de repartir, n'oubliez pas de passer par l'épicerie pour acheter quelques carottes pour votre âne... En fin de matinée, vous serez attendus, si vous le souhaitez, chez la famille Bossuet qui cultive la vigne pour produire pineau et Cognac. Vous y serez reçu par Delphine qui n'est pas avare d'informations sur l'Or brun charentais, ni sur la dégustation ! Ici on produit et distille du Cognac depuis plusieurs générations. Vous pourrez visiter la distillerie avec son bel alambic en cuivre, puis les chais d'où émane une délicieuse odeur : la fameuse part des anges qui s'évapore des fûts... Ensuite il sera temps d'aller pique-niquer à l'ombre, vers le hameau de Montinet aux airs de Toscane. L'après-midi vous prendrez le chemin du retour vers Chez Péros par la jolie vallée boisée de chez Chabot. Vous ne manquerez pas de passer devant les deux ânesses Marina et Lina et vous pourrez constater que nos ânes ne semblent pas insensibles à leur charme... peut être vus restera-t-il quelques carottes pour elles. Passé le hameau de Chez Redresse, le sentier chemine au milieu des châtaigniers, puis vous rejoindrez Font Coudre, une jolie source bordée de pierre, où vous apprécierez de faire une dernière pause...avant de rentrer.



Visite chez un producteur de Pineau et Cognac en cours de randonnée, chez la famille Bossuet en réservant au plus tard la veille pour caler avec eux votre heure de visite : <http://www.logisdefolleblanche.fr/>

Contact : Aude PATRY - Les Ânes de la Rêverie

1 Chez Peros 17770 Saint Césaire - **06 75 79 40 94** ou 05 46 74 72 21 – lesanesdelareverie@gmail.com

Site internet : <https://www.lesanesdelareverie.com/> Facebook : <https://www.facebook.com/lesanesdelareverie>

Instagram : <https://www.instagram.com/lesanesdelareverie/>

Consultez les avis sur Tripadvisor : https://www.tripadvisor.fr/Attraction_Review-g2052555-d8453802-Reviews-Les_Anes_de_la_Reverie-Saint_Cesaire_Charente_Maritime_Nouvelle_Aquitaine.html